



W Twojej szkole też mogą być narkotyki, alkohol, przemoc, anoreksja. Zauważ to. Naucz się właściwych reakcji.

NARKOMANI

i inni uczniowie

Ośmiogodzinne spotkanie jest warsztatem dotyczącym szeroko rozumianej pomocy. Uświadamia problem, uczy go zauważać. Pokaże jak skutecznie pomagać oraz że warto także sięgać po pomoc dla siebie. Obejmuje następujące tematy:

- **sytuacje kryzysowe w szkole**
- **przemoc w szkole** (znęcanie się fizyczne i psychiczne)
- **uzależnienia**
- **jak pomóc dziecku, grupie, rodzicom no i sobie.**
- **czy mam odwagę do otwartości i przyznania się do tego co się dzieje w środowisku rodzinnym, szkolnym?**
- **co to jest pomoc?, co to jest wsparcie?**
- **struktury w pracy pokazujące tendencje do samorealizacji i samoradzenia**

Warsztaty prowadzi Adam Matuszkiewicz



Rekomendowany trener warsztatu psychologicznego Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, certyfikowany specjalista terapii uzależnień, pedagog członek nadzwyczajny PTP, obecnie kształci się w zakresie psychoterapii w Instytucie Integralnej Psychoterapii Gestalt w Krakowie. Posiada wieloletnie doświadczenie pracy z dziećmi i młodzieżą dysfunkcyjną. Współpracował z Instytutem Psychologii Zdrowia w Warszawie, warszawską fundacją „Maraton” oraz MOSTU w Krakowie. Prowadzi warsztaty umiejętności psychologicznych oraz treningi interpersonalne i rozwoju osobistego. Na co dzień kieruje pracą Poradni Leczenia Uzależnień w Jastrzębiu-Zdroju, prowadzi punkt konsultacyjny d/s narkomanii.

Czas trwania:
8 h

Grupy wiekowe dzieci i młodzieży
SZKOŁA PODSTAWOWA • GIMNAZJUM • LICEUM